

# JEZYK 5 km

VI Bieg najeżony przeszkodami



NADLEŚNICTWO  
SOLEC KUJAWSKI



POWIAT BYDGOSKI

START

Solec Kujawski

Solec Kujawski

24.09.2022 r. godz. 13.00



zapisy i szczegóły biegu na

[www.biegjezyk.pl](http://www.biegjezyk.pl)

## Regulamin VI Biegu Najeżonego Przeszkodami „Jezyk”

### I. ORGANIZATOR

- Organizator biegu: MUKS „Start” Solec Kujawski
- Współpraca: Nadleśnictwo Solec Kujawski, OSiR Solec Kujawski, Gmina Solec Kujawski
- Honorowym Patronatem imprezę objął Starosta Powiatu Bydgoskiego Wojciech Porzych

### II. TERMIN I MIEJSCE

- Solec Kujawski – sobota - 24.09.2022 r. godz. 13.00
- Biuro zawodów: Leśnictwo Miejskie - Rudy Puszcza Bydgoska
- Dystans: ok.5 km
- Trasa: cross (tereny leśne, podmokłe, trawers, naturalne i przygotowane przeszkody)
- Start i meta: Leśnictwo Miejskie - Rudy

### III. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. W biegu uczestniczyć mogą wszyscy chętni, którzy zgłoszą się do biegu, mają ukończone 16 lat, podpiszą oświadczenie o odpowiedzialności za swój stan zdrowia i opłacą opłatę startową. **Limit uczestników wynosi 250 osób (liczy się kolejność opłaty wpisowego).**

Link do zapisów:

[https://b4sportonline.pl/bieg\\_najeżony\\_przeszkodami\\_jezyk/zapisy\\_na\\_vi\\_bieg\\_najeżony\\_przeszkodami\\_jezyk/5958](https://b4sportonline.pl/bieg_najeżony_przeszkodami_jezyk/zapisy_na_vi_bieg_najeżony_przeszkodami_jezyk/5958)

2. Start zawodników odbywać się będzie w grupach w odstępach czasowych (względny bezpieczeństwa). Prosimy by zawodnicy zapisywali się do odpowiedniej grupy :
  - **DIAMENTOWA** – grupa, która walczy o podium i puchary
  - **ZŁOTA** - grupa ma dobre tempo biegu
  - **SREBRNA** – grupa ma spokojne tempo biegu
  - **BRAZOWA** – grupa ma charakter rekreacyjny, pokonuje trasę marszobiegiem
  - **Z PSEM** – grupa pokonuje trasę ze swoim czworonogiem

**WAŻNE !!!**

**Tylko zawodnicy Grupy Diamentowej walczą o PUCHARY.**

W sytuacji gdy któryś, z zawodników z niższych grup osiągnie lepszy czas od zawodników Grupy Diamentowej nie bierze się go pod uwagę w walce o trzy pierwsze miejsca.

3. Pomiar czasu – elektroniczny.

4. Opłatę startową wplacamy poprzez portal elektronicznezapisy.pl (system tpay).

**Uczestnicy biegu są zobowiązani do uiszczenia wpisowego w kwocie:**

<b>Bieg Główny - 24.09.2022 r.</b>	<b>25.07 – 31.08.2022</b>	<b>01.09 – 18.09.2022</b>	<b>W dniu zawodów 24.09.2022</b>
<b>Pakiet podstawowy (piękny medal z odlewu, chip, zupka regeneracyjna, numer startowy, woda)</b>	<b>45 zł</b>	<b>50 zł</b>	<b>60 zł</b>
<b>Dla chętnych Koszulka techniczna (należy podać rozmiar)</b>	<b>35 zł</b>	<b>40 zł</b>	<b>-</b>

5. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- medal pamiątkowy
- numer startowy
- wodę
- prawo udziału w zawodach oznakowaną trasą
- ciepły posiłek na mecie zawodów
- zabezpieczenie medyczne
- dostępność toalet i umywalek

6. Biuro zawodów – Leśnictwo Miejskie – Rudy będzie czynne na 3 godziny przed startem.

7. W dniu zawodów będzie możliwość rejestracji jedynie w przypadku nie osiągnięcia limitu zawodników.

8. W związku z utrudnieniami na trasie zaleca się dobór odpowiedniego stroju (stara odzież – długie spodnie i bluza, gorsze obuwie).

#### **IV. KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA I NAGRODY**

1. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn prowadzona będzie oddzielnie.
2. Dla trzech pierwszych kobiet i mężczyzn nagrody i puchary w kategorii Open.
3. Dla trzech pierwszych kobiet i mężczyzn zawodników Solca Kujawskiego nagrody i puchary w kategorii Open.

#### **V. PROTESTY**

1. Protesty można składać w tylko w dniu zawodów przed dekoracją po wywieszeniu wyników.

2. Protesty zostaną rozpatrzone bezpośrednio po zgłoszeniu przed dekoracją, po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa biegu.

## **VI. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO**

1. Uczestnicy biegu powinni szanować środowisko naturalne poruszać się tylko po oficjalnie wytyczonej trasie.
2. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie zawodów.
3. W przypadku naruszania tego przepisu osoby te będą karane dyskwalifikacją.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
2. Udział w zawodach jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za spowodowane ewentualne szkody.
4. Przez akceptację niniejszej regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
5. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe.
6. Organizator zapewnia udział w imprezie służby medycznej.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
8. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
9. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów i patronów medialnych. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami biegu mogą być wykorzystane przez organizatora, prasę, radio i telewizję.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
11. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Prezes Klubu **MUKS „Start”** Solec Kujawski Marek Roliński tel. 692-476-054

Sędzia główny zawodów: Wojciech Lutowski tel. 506-149-077

Koordynator imprezy: Szymon Raczyński tel. 694-559-195