

# TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH XXX SPORTOWY TURNIEJ MIAST I GMIN

Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki

21 – 27 września 2024 r.

[www.federacja.com.pl](http://www.federacja.com.pl)

Zapraszamy do wspólnej aktywności  
podczas otwartych zajęć i treningów  
oferowanych przez sołeckie kluby sportowe:

**21.09 sobota:**

9.00 - 10.30 Warsztaty Pickleball

(organizator: MUKS Start Solec Kujawski, miejsce: hala OSiR)

10.30 - 11.30 Warsztaty jazdy na wrotkach i rolkach

(organizator: MUKS Start Solec Kujawski, miejsce: hala OSiR)

**22.09 niedziela:**

10.30 - 12.00 V Soleccki Rajd Rowerowy z okazji Światowego Dnia bez samochodu

(organizator: UKS Top Solec Kujawski, start: dworzec PKP)

**23.09 poniedziałek:**

16.30 - 17.30 Trening piłki nożnej dzieci z roczników 2014 i młodszych

(organizator: MUKS Wisielka Solec Kujawski, miejsce: boisko Orlik przy SP1)

17.00 - 18.00 Trening Kung Fu

(organizator: Sztuki Walki Solec Kujawski, miejsce: salka gimnastyczna SP1)

**24.09 wtorek:**

16.30 - 17.30 Trening piłki nożnej dzieci z roczników 2018 i młodszych

(organizator: KS Unia Solec Kujawski, miejsce: stadion OSiR)

17.00 - 19.00 Rajd Rowerowy

(organizator: KTR Torpedo Solec Kujawski, start: dworzec PKP)

**25.09 środa:**

17.00 - 18.00 Trening piłki nożnej dzieci z roczników 2016-2017

(organizator: KS Unia Solec Kujawski, miejsce: stadion OSiR)

19.00 - 20.00 Trening biegowy

(organizator: Nessi Time oraz Soleccy Biegacze, start: dworzec PKP)

**26.09 czwartek:**

15.00 - 16.00 Trening piłki siatkowej

(organizator: MUKS Tie Break Solec Kujawski, miejsce: hala OSiR)

17.00 - 18.00 Trening karate z elementami cross treningu

(organizator: Klub Karate Kyokushin Solec Kujawski,  
miejsce: sala gimnastyczna SP4)

**27.09 piątek:**

17.00 - 19.00 Trening tenisa stołowego

(organizator: UKS Top Solec Kujawski, miejsce: sala gimnastyczna SP1)

18.30 - 20.00 Trening badmintonu

(organizator: MLKS Solec Kujawski, miejsce: hala OSiR)

**Wszystkie zajęcia są bezpłatne, obowiązuje strój sportowy.**

Więcej szczegółów na na profilu facebookowym  
Ośrodka Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim.