



# Regulamin I Otwartych Mistrzostw Solca Kujawskiego w pływaniu długodystansowym



700 lat Solca Kujawskiego

## 1. Termin i miejsce:

Termin: 29 marca 2025 r. (sobota), godz. 10:00.

Miejsce: Park Wodny OSiR w Solcu Kujawskim, ul. gen. S. Roweckiego „Grota” 3

## 2. Organizatorzy: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim, Gmina Solec Kujawski

## 3. Cele zawodów:

- promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- wyłonienie najlepszych pływaków w zawodach pływania długodystansowego na odległość w czasie 60 minut,
- popularyzacja pływania jako sportu wpływającego na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych.

## 4. Zgłoszenia:

- W imprezie mogą brać udział osoby w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i osoby starsze), start osoby niepełnoletniej wymaga pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego.
- Zgłoszeń dokonujemy drogą mailową maksymalnie **do 23 marca 2025 r.** w formie elektronicznej na adres e-mail: [marketing@osir.soleckujawski.pl](mailto:marketing@osir.soleckujawski.pl). W treści zgłoszenia podajemy: imię i nazwisko, miejscowość zamieszkania, numer telefonu, datę urodzenia oraz swoją kategorię wiekową.
- Obowiązuje limit uczestników: do zawodów dopuszczonych zostanie pierwszych 27 zgłoszonych osób.
- Koszt udziału w zawodach wynosi 40,00 zł (płatne w kasie pływalni w dniu zawodów),

## 5. Zasady startu:

- W dniu zawodów prosimy o potwierdzenie obecności w kasie Parku Wodnego najpóźniej do 45 minut przed swoją serią. Godziny startów poszczególnych osób ustalone zostaną co najmniej 3 dni przed zawodami, każdy zawodnik zostanie o tym poinformowany.
- Zawodnicy muszą posiadać regulaminowy strój kąpielowy.
- Przewidywane są trzy serie startów: 10.00 – 11.00, 11.15 – 12.15 oraz 12.30 – 13.30.
- W każdej serii pływa maksymalnie 9 osób (po 3 osoby na trzech torach).
- Czas trwania próby wynosi 60 minut.
- Zawodnicy startują z wody na sygnał startera i pokonują dystans od ściany startowej do ściany nawrotowej stylem dowolnym wybranym przez siebie. Sposób wykonania nawrotu jest dowolny, po nawrocie dopuszcza się zmianę stylu.
- Do przepłynięcia dystansu zaliczane są pełne długości toru pływackiego. Aby długość basenu została zaliczona, zawodnik musi przepłynąć dystans 25 m przed zakończeniem czasu przeznaczanego na próbę. Wszystkie przepłynięte długości notuje sędzia torowy.
- Po przepłynięciu każdej długości toru zawodnik może przerwać swoją próbę i odpocząć przy ścianie startowej lub nawrotowej. Po odpoczynku zawodnik zgłasza sędziemu gotowość i kontynuuje próbę.

- Podczas zawodów na torach obowiązuje ruch prawostronny.
- Podczas pływania zawodnik nie może pomagać sobie sprzętem pływającym (m.in. płetwy, deska, makaron); zawodnik nie może również trzymać lin między torowych i chodzić po dnie basenu.
- Zabrania się blokowania i przeszkadzania w pływaniu pozostałym uczestnikom znajdującym się na danym torze pływackim. W przypadku stwierdzenia przez sędziego torowego przypadków blokowania zawodników osoba taka otrzymuje ostrzeżenie, a ponowna taka próba skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

## **6. Klasyfikacje:**

Mistrzostwa zostaną rozegrane z podziałem na następujące kategorie:

- kobiety 16 – 35 lat (roczniki 1990 – 2009)
- kobiety powyżej 35 lat (roczniki 1990 i starsze)
- mężczyźni 16 – 35 lat (roczniki 1990 – 2009)
- mężczyźni powyżej 35 lat (roczniki 1990 i starsze)
  
- najlepsza zawodniczka z Solca Kujawskiego open
- najlepszy zawodnik z Solca Kujawskiego open

## **7. Harmonogram czasowy:**

10.00 - 11.00 – start 1 serii

11.15 – 12.15 – start 2 serii

12.30 – 13.30 – start 3 serii

14.00 – dekoracje i zakończenie zawodów

## **8. Nagrody:**

Osoby, które zajmą miejsca I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają medale, dyplomy oraz nagrody. Wszyscy zawodnicy otrzymają certyfikaty z przepłyniętym dystansem. Uczestnicy mistrzostw otrzymają baton energetyczny i wodę mineralną,

## **9. Postanowienia końcowe:**

Każda osoba ma obowiązek zapoznania się z niniejszym regulaminem zawodów. Regulamin będzie dostępny także na stronie internetowej organizatora: [www.osir.soleckujawski.pl](http://www.osir.soleckujawski.pl).

Zawodnik przed startem podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.

Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.

Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkiego rodzaju straty, szkody, kontuzje lub wypadki losowe poniesione przez uczestników.

Biorąc udział w imprezie zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych udostępnionych organizatorowi oraz na rozpowszechnianie swego wizerunku (zdjęcia, wyniki, komunikat z imprezy).

Uczestnicy mają prawo dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania oraz usunięcia zgody w dowolnym momencie, dane będą przetwarzane jedynie na potrzeby realizacji przedsięwzięcia.

Dojazd, ewentualne ubezpieczenie oraz badania lekarskie spoczywają na uczestnikach rozgrywek.

Wyniki Mistrzostw oraz zdjęcia zostaną opublikowane na stronach internetowych organizatora oraz w prasie.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów.