

Regulamin XI Biegów Ulicznych im. Burmistrza Miasta i Gminy Solec Kujawski Antoniego Nawrockiego

1. Cel:

- Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu
- Aktywne spędzenia czasu wolnego dzieci, młodzieży, dorosłych
- Uczczenie pamięci Burmistrza Miasta i Gminy Solec Kujawski Antoniego Nawrockiego
- Integracja środowiska lokalnego
- Propagowanie sportu szkolnego, rywalizacji sportowej wśród rówieśników

2. Organizator wydarzenia:

MUKS „Start” Solec Kujawski przy współpracy: Miasta i Gminy Solec Kujawski, Ośrodka Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim, ZGK w Solcu Kujawskim, OSP w Solcu Kujawskim, Komisariatu Policji w Solcu Kujawskim.

3. Termin i miejsce:

8 czerwca 2025 roku (niedziela) – OSiR Solec Kujawski oraz ulice miasta: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, Dworcowa.

4. Kategorie wiekowe:

- dzieci do 7 lat (roczniki: 2018 i młodsi)
- 8 - 10 lat (2017 – 2015)
- 11 - 13 lat (2014– 2012)
- 14 - 16 lat (2011 – 2009)
- ukończone 16 lat - Bieg Główny

5. Sposób rekrutacji:

UWAGA WAŻNE !!!

Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych wyłącznie do 31.05.2025 r. (po tym dniu nie ma możliwości zapisu) poprzez platformę internetową b4sport.

Zapisy do Biegu Głównego oraz Nordic Walking poprzez platformę internetową, również pod tym adresem.

6. Harmonogram biegów:

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

Obowiązuje zgoda rodziców lub prawnego opiekuna - obowiązkowo rodzic / opiekun prawny podpisuje zgodę na udział w biegu a każdy uczestnik odbiera numer startowy w biurze zawodów. Biuro zawodów dla biegów młodzieżowych znajduje się przy OSiR (czynne w godzinach 8.30 - 9.45).

- **Godz. 10.10** - 250 m - dziewczynki - do 7 lat (2018 i młodsze) - ulica Dworcowa
- **Godz. 10.15** - 250 m - chłopcy - do 7 lat (2018 i młodszy) - ulica Dworcowa
- **Godz. 10.20** - 600 m - dziewczęta – 8 - 10 lat (2017 – 2015) - ulice:
29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.25** - 600 m - chłopcy – 8 - 10 lat (2017 – 2015) - ulice:
29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.30** - 800 m - dziewczęta – 11 - 13 lat (2014 – 2012) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.40** - 800 m – chłopcy – 11 - 13 lat (2014 – 2012) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.50** - 1600 m (2 x pętla 800 m) - dziewczęta – 14 - 16 lat (2011 – 2009) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 11.00** - 1600 m (2 x pętla 800 m) - chłopcy – 14 - 16 lat (2011 – 2009) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa

BIEG GŁÓWNY:

Godz. 11.30 – 5 000 m – zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia - **2 pętle** ulicami: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, 29 listopada, Dworcowa

Godz. 11.30 – 10 000 m - zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia - **4 pętle** ulicami: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, 29 Listopada, Dworcowa

NORDIC WALKING:

Godz. 11.30 – 5 000 m - zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia - **2 pętle** ulicami: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, 29 listopada, Dworcowa

7. Bieg Główny odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe:

5 000 m: 16 - 19, 20 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69 lat

10 000 m: 16 - 19, 20 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69 lat

Nordic walking 5 000 m: kategoria Open kobiet i mężczyzn

W Biegu Głównym oraz w rywalizacji Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy przed startem wypełnią oświadczenie o zdolności do biegu.

8. Nagrody:

Biegi dziecięce i młodzieżowe:

- puchar dla zwycięzcy w każdej kategorii młodzieżowej (zarówno wśród dziewcząt i chłopców),
- nagrody rzeczowe za miejsce I-III w każdej kategorii młodzieżowej (zarówno wśród dziewcząt i chłopców),

Medale okolicznościowe dla wszystkich startujących w kategoriach młodzieżowych.

Bieg Główny:

- puchary za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),
- nagrody rzeczowe za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),
- statuetki za miejsca I-III każdej podkategorii Biegu Głównego (zarówno wśród kobiet i mężczyzn).

Nagrody w klasyfikacji łącznej OPEN oraz podkategoriach wiekowych nie dublują się.

Dodatkowo uhonorowani zostaną: 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników Miasta i Gminy Solec Kujawski w biegach na dystansach 5 000 m i 10 000 m.

Nordic Walking:

- puchary za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),

- nagrody rzeczowe za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn).

Pakiet podstawowy - pamiątkowy medal z odlewu, numer startowy, woda, chip. Dodatkowo możliwość zakupu koszulki technicznej (dodatkowa opłata).

9. Obowiązki uczestników imprezy:

- dostosowanie się do postanowień niniejszego regulaminu oraz poleceń organizatorów,
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz fair play,

10. Płatności (płatność w systemie TPay):

- uczestnicy biegów młodzieżowych są zobowiązani do uiszczenia wpisowego w kwocie 10 zł do dnia 31.05.2025 r.
- uczestnicy Biegu Głównego są zobowiązani do uiszczenia wpisowego w kwocie:

Bieg Główny	data / kwota			
	1.03 – 31.03.2025	1.04 – 30.04.2025	1.05 – 31.05.2025	1.06 – 9.06.2025
Pakiet podstawowy (piękny medal z odlewu, chip, zupa regeneracyjna, numer startowy, woda, gazetka Solec za 50%)	40 zł	50 zł	60 zł	100 zł
(opcjonalnie) Koszulka techniczna (należy podać rozmiar)	50 zł	50 zł	50 zł	50 zł

11. Informacje dodatkowe:

- odbiór pakietów startowych dla dzieci (w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 10.00) oraz dla uczestników Biegu Głównego i Nordic Walking (w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 11.00) odbywać się będzie w holu głównym Ośrodka Sportu i Rekreacji – Solec Kujawski, ul. gen. Stefana Roweckiego „Grota” 3

- każdy uczestnik XI Biegów Ulicznych wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i innych materiałach promocyjnych w formie drukowanej (prasa, plakaty, foldery) przez organizatorów oraz partnerów akcji (sponsorów biegu)

- do biegów zostaną dopuszczone wyłącznie osoby, które przejdą pozytywną weryfikację w biurze zawodów,
- uczestników biegu obowiązuje ubiór i obuwie sportowe,
- każdy uczestnik biegu ma zapewnioną opiekę lekarską na całej trasie biegu,
- organizator zapewnia uczestnikom szatnie z pełnym zapleczem sanitarnym,
- brak depozytu.

Koordynator imprezy:

Wojciech Lutowski – tel. 506 149 077 / e mail: wojtek.lutowski@wp.pl