



7SO
700 lat Solca Kujawskiego



REGULAMIN AKCJI: URODZINOWA „700”

1. CEL

- Uczczenie rocznicy 700-lecia nadania praw miejskich Solca Kujawskiego.
- Upowszechnianie aktywnego stylu życia.
- Integracja lokalnych miłośników sportu.
- Pokonanie łącznego dystansu 700 kilometrów przez uczestników akcji.

2. ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim



3. TERMIN I MIEJSCE

Akcja składa się z trzech aktywności organizowanych w dniach 13-15.06. br.:

- **Piątek 13.06 godz. 17.30 - wycieczka rowerowa (start: dworzec PKP)**
- **Sobota 14.06 godz. 10.00 - trening biegowy (start: parking OSiR)**
- **Niedziela 15.06 godz. 7.00 – 17.00 - pływanie (Park Wodny)**

Miejscem podsumowań wszystkich aktywności będzie kompleks OSiR w Solcu Kujawskim, ul. gen. Stefana Roweckiego „Grota” 3.

4. UCZESTNICTWO

- W akcji uczestniczyć mogą mieszkańcy miasta i gminy Solec Kujawski w różnym wieku.
- Z uwagi na charakter akcji **konieczne są wcześniejsze zapisy**. Dokonywać ich należy drogą mailową (na adres: marketing@osir.soleckujawski.pl) **najpóźniej do wtorku 10.06 br.**
- W zgłoszeniu podajemy imię i nazwisko oraz aktywność, w której chcemy wziąć udział. Każdy chętny może wziąć udział w jednej, dwóch lub trzech aktywnościach.
- Uwaga! Osoby które zamierzają wziąć udział w pływaniu podają podczas zgłoszenia dystans jaki zamierzają pokonać oraz preferowaną przez siebie godzinę startu.

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA

- Celem akcji jest zebranie 700 kilometrów przebytych przez uczestników.
- **Jeśli w wycieczce rowerowej udział zgłosi 25 osób i pokonają oni trasę liczącą 20 km to uzbierają 500 km (25 os. x 20 km). Jeśli dzień później wystartuje 10 biegaczy, którzy pokonają po 15 km to uzbierają 150 km (10 os. x 15 km). Wtedy do przeptynięcia pozostanie 50 km, które pływacy muszą pokonać dnia trzeciego. Na podstawie wcześniejszych mailowych zgłoszeń organizatorzy dopasują zadania dla poszczególnych grup.**
- Wycieczka rowerowa – zbiórka pod dworcem PKP w Solcu Kujawskim. Trasa, jej długość oraz tempo dostosowane będą do uczestników. Powrót w okolice kompleksu OSiR.
- Trening biegowy – zbiórka na parking głównym OSiR (od strony ul. Dworcowej). Trasa, jej długość oraz tempo dostosowane będą do uczestników. Koniec treningu przy kompleksie OSiR.
- Pływanie – w basenie sportowym Parku Wodnego wytyczone będą dwa tory, na których w godzinach 7.00 – 17.00 mieszkańcy Solca mogą „zbierać kilometry”. Upřednio zapisani uczestnicy akcji zgłaszają ten fakt w kasie basenu i korzystają z basenu za darmo. Na podstawie podanych podczas zapisów mailowych dystansu oraz preferowanej godziny wejścia, powstanie grafik startów, o którym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej do czwartku 12.06. Po zakończeniu swojej próby należy podać przeptynięty dystans ratownikom.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy akcji otrzymają pamiątkowe certyfikaty, które rozdane będą po zakończeniu danych aktywności.
- Osoby biorą udział w akcji na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych udostępnionych organizatorowi oraz na rozpowszechnianie swego wizerunku (zdjęcia, wyniki, komunikat z imprezy).
- Uczestnicy mają prawo dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania oraz usunięcia zgody w dowolnym momencie, dane będą przetwarzane jedynie na potrzeby realizacji przedsięwzięcia.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkiego rodzaju straty, szkody, kontuzje lub wypadki losowe poniesione przez uczestników.
- Ubezpieczenie, badania lekarskie, dojazd spoczywa na uczestnikach akcji.
- Komunikat podsumowujący aktywności oraz zdjęcia będą publikowane na stronie www.osir.soleckujawski.pl, profilu OSiR na portalu społecznościowym oraz w prasie.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.